

# Verder na verlies

Groepstraject  
in (rouw)gezelschap

Dit groepstraject bestaat uit 5 bijeenkomsten met een vaste groep. Er wordt ruimte gemaakt voor ieders verliesverhaal en rouwproces. We gaan concreet aan de slag rond een aantal belangrijke thema's.

Elk verhaal is anders en toch zijn er ook raakvlakken. De erkenning kan deugddoend zijn. Deelnemers krijgen tijdens het traject de kans elkaar te leren kennen.

De sessies worden begeleid door psycholoog en systeempsychotherapeut Axelle, werkzaam in het Heidehuis, en Nicole, een vrijwilliger binnen Omwarming.

Deelnemen kan vanaf 3 maand na het overlijden van je dierbare en na een individueel kennismakingsgesprek.

Data

Kostprijs voor 5 sessies: €15

- Vrijdag 14 november 2025
- Vrijdag 21 november 2025
- Vrijdag 28 november 2025
- Vrijdag 12 december 2025
- Vrijdag 19 december 2025

Telkens van 14u tot 16u

Locatie: Heidehuis, Fazantendreef 11,  
8200 Sint Michiels



Voor alle info en inschrijven kan je terecht op  
[www.heidehuis.be](http://www.heidehuis.be) of [omwarming@heidehuis.be](mailto:omwarming@heidehuis.be)

