



Verder na verlies

Groepstraject
in (rouw)gezelschap

Dit groepstraject bestaat uit 7 bijeenkomsten met een vaste groep. Er wordt ruimte gemaakt voor ieders verliesverhaal en rouwproces. We gaan ook concreet aan de slag gaan rond een aantal thema's die de groep belangrijk vindt.

Elk verhaal is anders en toch zijn er ook raakvlakken. De erkenning kan deugddoend zijn en tijdens de sessies leren jullie ook van elkaar.

De sessies worden begeleid door psycholoog en systeempsychotherapeut Axelle, werkzaam in het Heidehuis, en vrijwilliger Omwarming Nicole.

Deelnemen kan vanaf 3 maand na het overlijden van je dierbare en na een individueel kennismakingsgesprek.

·Kostprijs voor 7 sessies: €85

Interesse? Vul het inschrijvingsformulier in op de website of laat het ons weten via mail op info@heidehuis.be

Data

- Ma 20/04
- Ma 27/04
- Ma 11/05
- Ma 18/05
- Ma 01/06
- Ma 15/06

*Terugkommoment
op maandag 07/09*



Telkens van 14u tot 16u

Locatie: Heidehuis, Fazantendreef 11, 8200 Sint Michiels

